



## Sport - Theorie und Praxis: Meine Karriere, meine Tipps für die Praxis

In der Sport-Vorlesungsreihe vom Herbst 2016 stellen aktuelle und ehemalige Spitzensportlerinnen und Spitzensportler sich, ihre Karriere und ein Schwerpunktthema vor. Sie geben einen Einblick in ihre Laufbahn und bringen dem Publikum Geheimnisse zu einem spezifischen Thema nahe.

**25. Oktober 2016**  
Beweglichkeit

Alessia von Rohr, M.A. HSG Unternehmensführung, Eiskunstläuferin mit int. Erfahrung, Medaillengewinnerin an Schweizermeisterschaften

**8. November 2016**  
Ausdauer

Sandrine Benz, Triathlon Profi, Age-Group-Welt- und Europameisterin Sprint und Olympisch, Kategoriensiegerin ITU World Triathlon Serie

**15. November 2016**  
Kraft

Franco Melchiorretto, Cheftrainer Power Defense, Shihan, 8. Dan, Europameister im Karate, Europameister im Profi-Kickboxen.

**22. November 2016**  
Ernährung

Markus Ryffel, Unternehmer Markus Ryffel's GmbH, Gold-/Silber-/Bronzemedaillengewinner an Hallen- und Freilufteuropameisterschaften

**29. November 2016**  
Mentaltraining

Jill Kinloch, PGA Golf Professional, 1991-1996 Spielerin European Ladies Golf Tour, 1. Platz bei den Int. Schottischen Juniorenmeisterschaften

Ort:

HSG, Raum 01-U121

Zeit:

Jeweils Dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr

Organisation:

Universitätsport St. Gallen, unisport@unisg.ch, 071 224 22 50

