

## Läufergruppe Wittenbach

### Ein neues Freizeitangebot in der Gemeinde Wittenbach

#### Die Läufergruppe Wittenbach feierte Eröffnung der markierten Hörnli-Laufstrecke

Eine Idee der Läufergruppe Wittenbach wurde verwirklicht: Die beliebte 5,5 Kilometer lange «Hörnli-Runde» und mit Granitsteinen markierte Wegstrecke wurde im Beisein von Gemeindevertretern und Sportprominenz eingeweiht und, begleitet von sportlichen Wettkämpfen, den Freunden des Laufsports übergeben.

Die Läufergruppe Wittenbach setzte sich im Leitbild 95 das Ziel, der Bevölkerung von Wittenbach und Umgebung eine mit genauen Distanzangaben versehene Laufstrecke zur Verfügung zu stellen. Ohne sich in einem Verein zu binden, sollen sich Freunde des Laufsports oder auch Anfänger in einer schönen, landschaftlich attraktiven Umgebung im Sommer wie im Winter ihrer sportlichen Fitness widmen können. Im individuellen Training kann jetzt anhand der gelaufenen Strecke die Steigerung der Leistungsfähigkeit überprüft werden.

#### Projekt Granitstein



Nach verschiedenen Entwürfen fand das von LG-Mitglied Erich Huber präsentierte Projekt «Granitstein» grosses Lob und die Zustimmung der Läufergruppe. Es schnitt in den Kriterien Form, Ästhetik, Dauerhaftigkeit, Naturprodukt, Unterhalt und Entsorgung am besten ab.

Die Umsetzung des Projektes bedurfte der Einwilligung etlicher Grundeigentümer und machte ein Baubewilligungsverfahren in den 3 betroffenen Gemeinden Wittenbach, Berg SG und Roggwil TG notwendig. Es gebührt allen ein herzliches Dankeschön, welche zum guten Gelingen dieser für eine breite Öffentlichkeit gedachten Anlage ihr Wohlwollen in finanzieller, materieller oder auch ideeller Art und Weise zum Ausdruck gegeben haben.

Mit viel Elan und Begeisterung haben dann nach Abschluss der Verhandlungen Mitglieder der LGW sämtliche Arbeiten in Fronarbeit ausgeführt. Die daraufhin frisch gesetzten Granitsteine (noch ohne Hinweistafel für die Distanz) gaben hernach noch manchem vorbeigehendem Wanderer oder Läufer Rätsel auf.

Jetzt, nach der Eröffnungsfeier, sind alle Steine (in 500 m Abstand) mit der entsprechenden Kilometer tafel versehen und weisen den Weg.

#### Traditionelle Hörnli-Runde

Die markierte Laufstrecke beginnt beim Gemeindehaus Wittenbach, führt via Hofenstrasse, BT- Bahnunterführung, links hinauf über den Eigenhof und wieder hinunter zur Arbonerstrasse. Nach 100 m auf dem Trottoir biegt man nach links zum Weiler Gommenschwil (km 1,5) ab. Auf Naturstrassen erreicht man das beliebte Ausflugsrestaurant Hörnli und hat dann bereits 2,5 km der nach ihm benannten Strecke hinter sich. Weiter führt die Strecke unmittelbar nach dem Restaurant scharf nach links abbiegend erneut unter der BT-Bahnlinie hindurch und an der wunderschönen Pappel-Allee vorbei bis zum Weiler Dottenwil. Hier wieder nach links abbiegend geht es weiter über den Weiler Lachen, Käserei Linden zurück zum Ausgangspunkt beim Gemeindehaus (km 5,5).

#### Prominente Bestzeit

Anlässlich der Eröffnungsfeier wurde diese Hörnli-Runde auch vom amtierenden Schweizermeister über 10.000m, dem Wittenbacher Philip Rist, in der hervorragenden Zeit von 17.01 Min. gelaufen, was natürlich Streckenrekord bedeutet.

Ein Versuch auf der Hörnli-Runde lohnt sich für alle! Die Läufergruppe gibt Ihnen hier einige Richtwerte:

Sehr gute Läufer/innen benötigen ca. 20 - 25 Min./ Runde  
Mittlere Läufer/innen benötigen ca. 25 - 30 Min./ Runde  
Anfänger freuen sich schon bei ca. 30 - 35 Min./ Runde



v.l.n.r.: Manuela Hess, Philip Rist, Dominik Rechsteiner

#### Informationen

Geme geben Ihnen Mitglieder der Läufergruppe Wittenbach weitere Auskünfte und Tips bei Ihren ersten Laufversuchen. Man trifft am Montag um 19.00 Uhr sowie am Dienstag um 18.30 Uhr beim Gemeindehaus Freunde des Laufsports an, ohne sich gleich zum Mitlaufen entschliessen zu müssen. Holen Sie sich die Erfahrung von langjährigen Läufern zu Ihrem Nutzen. Schon bald werden Sie sich über Ihre gemachten Fortschritte erfreuen können. Die Läufergruppe Wittenbach wünscht allen einen guten Start in ein neues, allè Sinne bereicherndes Freizeitlerbnis!

Wagen Sie noch heute den ersten Schritt - Wir helfen Ihnen dabei.

Über die Aktivitäten der LGW orientieren auch die wöchentlichen Mitteilungen im Gemeindeblatt unter der Rubrik Vereine.

Läufergruppe Wittenbach